

# NLPプログラム一覧表

| 講座種類         | 講座略称  | 講座名                             | 期間・時間数   | 付与資格                            | 対象者  | 受講後イメージ   | 価格                                    |
|--------------|-------|---------------------------------|----------|---------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| NLP<br>プログラム | INTRO | NLPプログラム<br>入門                  | 2日間・12時間 | —                               | NLPに少し興味がある方 / 本格的な学びの前に体験したい方   | ・NLPプラクティショナーコースを受講できます<br><br>・NLPの基本概念を理解し、自分自身や他者との関わりで新たな視点を持てるようになります。また、受験、禁酒、禁煙、ダイエットなど、個別の目標達成に向けたゴール設定の方法を学び、日常生活をよりスムーズに送るための土台が整います  | ¥50,000                               |
|              | PART1 | NLP<br>プラクティショナー                | 5日間・30時間 | NLP<br>プラクティショナー                | ・PART1とPART2はセットでのお申込みとなります。その場合には、NLPプログラム入門講座も含まれます(8日間)<br><br>・家族関係・人間関係を改善したい方<br>・顧客とのスムーズな対話を通じてサービスの質を高めたい方<br>・職場で上司・部下・同僚との関係を良くし、ストレスの少ない環境をつくりたい方<br>・自分のことをもっと深く理解したい方、変化を起こしたい方<br>・感情のコントロール方法を学び、落ち着いて行動できるようになりたい方<br>・コーチ・カウンセラー・セラピストとして、実践的な技術を身につけたい方   | 受講後には、自分自身の思考・感情・行動パターンを深く理解できるようになります<br>過去の感情的な傷や制限となっていた思い込みから解放され、前向きに未来を描く力が高まります<br><br>具体的には：<br><br>・苦手だった人との関係も落ち着いて対応できるようになります<br><br>・自分の「本当の目的」や「大切な価値観」に気づき、自然と行動が変わります   | PART1とPART2<br>のセット価格<br><br>¥300,000 |
|              | PART2 | タイムラインセラピー<br>プラクティショナー         | 3日間・18時間 | タイムラインセラピー<br>プラクティショナー         | この講座は、NLP・タイムラインセラピー®の基礎と実践をしっかりと習得するための“変化の起点”となる10日間です。変わりたい気持ちがある方は、この機会に「今までとは違う自分」を見つけに来てください   | ・クライアントや周囲の人への関わり方に余裕が生まれ、「聞き上手」「安心感がある」と言われるようになります<br><br>・受験・禁煙・禁酒・ダイエットなど、自分にとって本当に必要な行動を継続する力が身につきます   | 入門含みます                                |
|              | PART3 | NLPマスター<br>プラクティショナー            | 6日間・36時間 | NLPマスター<br>プラクティショナー            | ・PART3とPART4はセットでのお申込みとなります(10日間・60時間)<br><br>・NLPやタイムラインセラピー®の基本を学び、次のステップに進みたい方<br>・プロとしてセッションを提供したい方(コーチ・カウンセラー・講師など)<br>・クライアントの深層心理に働きかけ、より持続的な変化を起こせるようになりたい方<br>・メタプログラムや言語パターン、戦略思考などを身につけて、問題の本質を読み解く力を育てたい方<br>・変化を“偶然”ではなく“意図的に”生み出す力を手に入れた方  | この講座では、NLPとタイムラインセラピー®の構造を体系的に理解し、「どんな相手にも」「どんなテーマにも」柔軟に対応できる実力を育てていきます<br><br>具体的には：<br><br>・複雑な相談内容にも、論理的にアプローチできるようになります<br><br>・クライアントが自ら気づき、主体的に行動するよう促せる力が身につきます  | PART3とPART4<br>のセット価格<br><br>¥350,000 |
|              | PART4 | タイムラインセラピー<br>マスター<br>プラクティショナー | 4日間・24時間 | タイムラインセラピー<br>マスター<br>プラクティショナー | プラクティショナーで得た「感覚的な変化」から一歩進み、「仕組みとして再現できる変化」へ—<br>NLPを“使える人”から“使いこなす人”へと成長したいあなたのための、次なる10日間です   | ・自己成長を深めるだけでなく、他者の成長を促す「影響力」が高まります<br><br>・NLPのフレームワークを活かして、対人関係だけでなく、プレゼン・教育・チームマネジメントなど、幅広い場面での応用力が高まります  |                                       |
|              | PART5 | ABNLPコーチング                      | 2日間・12時間 | ABNLPコーチング                      | ・NLPプラクティショナー資格保有者<br>・プラクティショナーの上位資格も同時に取得したい方<br>・資格を名刺やWebサイトなどに明記し、専門性を伝えたい方<br>・学んだNLPスキルを、他者のゴール達成支援に活かしたい方<br>・モデリングやセラピーモデルを使った、深い変化をサポートする技術を学びたい方<br>・1対1のセッションに自信を持って取り組みたい方  | NLP的な「ゴール設定」や「リソースの引き出し方」が、コーチングの実践で使えるようになります<br><br>・単なる“助言”や“応援”ではなく、相手の中にある答えを引き出す真のコーチング力が身につきます<br><br>・クライアントの変化を引き出すためのモデリング手法やセラピーモデルの活用が可能になります   | ¥50,000                               |
|              | PART6 | ABNLP<br>マスターコーチング              | 2日間・12時間 | ABNLP<br>マスターコーチング              | ・NLPマスタープラクティショナー資格保有者<br>・マスタープラクティショナーの上位資格も同時に取得したい方<br>・コーチング事業において、より専門性・信頼性の高い資格を活かしたい方<br>・経歴やプロフィールに記載できる、確かな実績としての資格が欲しい方<br>・より複雑で深いテーマ(ヒリーフ、価値観、自己アイデンティティ)へのコーチングを学びたい方<br>・クライアントの変容を“再現可能”に導く高精度なコーチング技術を求める方<br>・経営者・管理職・指導者層のクライアントへの対応力を高めたい方<br><br>この講座ではクレアグループのスパイラルダイナミクス理論と4マツモデルを取り扱います。事前課題の提出が必要です | ・クライアントの価値観レベル(Spiral Dynamics)を見立て、より深い介入ができるようになります<br><br>・同じゴールでも、相手の「世界観」に応じたコーチングアプローチが選べるようになります<br><br>・4MATモデルにより、セッションや講座の構造を「なぜ→なに→どうやって→応用」順で設計できるようになり、理解・納得・行動の3拍子が揃った“本質的な変化”を導けます<br><br>・企業・経営層・リーダー層への対応、またはプロのコーチとしての独立・起業に自信が持てるようになります | ¥100,000                              |