

ヒプノプログラム一覧表

講座 種類	講座 略称	講座名	期間・時間数	付与資格	対象者	受講後イメージ	価格
ヒプノ プログラム	入門	ヒプノセラピー 入門	2日間・12時間	—	催眠療法に興味のある方 / 心の仕組みに関心のある方	催眠の基本的な原理と安全な誘導方法が理解でき、ヒプノセラピーの入り口として自信が持てます。	¥50,000
	基礎 (PART7)	ABHヒプティスト	4日間・12時間	ABHヒプティスト	催眠に興味がある方 / 初めて催眠を学ぶ方	自己催眠や他者への簡単な誘導ができるようになります。	¥150,000
	上級 (PART8)	ABHマスター ヒプノティスト	4日間・30時間	ABHマスター ヒプノティスト	催眠を深く学び、実践したい方 / カウンセリングやコーチングに応用したい方	年齢退行、メタファー、暗示療法など高度な技術を習得し、セッションに自信が持てるようになります。	¥150,000
個別 プログラム	自己実現	夢実現 プログラム	2日間・12時間	—	自分の夢・目標を明確にし、前向きな行動を起こしたい方	理想の未来像を明確にし、行動計画が立てられるようになります。	¥100,000
	自己催眠	禁煙 プログラム	2日間・12時間	—	自分でリラックスや集中を高めたい方 / 習慣改善を目指す方	安全な自己催眠スキルが習得でき、日常生活で活用できるようになります。	¥100,000
	ダイエット	ダイエット プログラム	2日間・12時間	—	食欲コントロールや運動習慣をつけたい方 / 無理のない減量を目指す方	潜在意識から変化を促し、自然に続けられる体質改善が可能になります。	¥100,000